



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

میاستنی گراو چیست؟

تهیه و تنظیم :

واحد آموزش پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

در همه حال به خدا توکل کنید

۳. قبل از هر وعده غذایی استراحت کنید تا زمان در زمان صرف غذا خستگی عضلانی کاهش یابد و زمان صرف دارو را هم زمان با حداکثر تاثیر داروهای تان باشد تا خطر خفگی و اسپیراسیون از بین برود. مصرف کردن غذاهای نرم و شل مشابه پوره ها پیشنهاد می شود.
۴. به علت افتادگی پلک و بسته نشدن کامل پلک ها بهتر است برای جلوگیری از آسیب دیدگی قرنیه از قطره های اشک مصنوعی استفاده کند و یا برای فواصل کوتاهی چشم های خود را با نوار ببندد. در صورت داشتن دویینی بستن چشم بند بر روی یک چشم مفید است.
۵. اجتناب کردن از عوامل تشدید کننده بیماری مثل اشفتگی های روحی، فعالیت بدنی شدید، درجه حرارت بالای محیط، عفونت ها و برخی دارو ها
۶. در صورت بروز علائم بحران میاستنی سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.

میاستنی گراو چیست؟

یکی از اختلالات خود ایمنی می باشد بدین معنی که سلول های ایمنی به اشتباه سلول های بدن را مورد هدف قرار داده است و تخریب می کند که با توجه به شدت تخریب خستگی و ضعف در عضلات ارادی بدن به وجود می آید. علت این بیماری آسیب رسیدن به محل های اتصال عصب به عضله میباشد. این بیماری در بانوان شایع تر بوده است و غیر ارثی می باشد.



علائم و نشانه ها

در ۸۰٪ از بیماران درگیری عضلات چشم جزء علائم اولیه می باشد لذا دوبینی و افتادگی پلک اتفاق می افتد. ضعف عضلات صورت و گلو و ضعف عمومی نیز از علائم مهم به شمار می آیند که ضعف عضلات صورت باعث داشتن ظاهری بی حالت و بی تفاوت می شود و درگیر شدن عضلات حنجره باعث گرفتگی صدا، اشکال در صحبت کردن، صدای تو دماغی و یا اشکال در بلع را سبب می شود. بیمار معمولاً از طرف اطرافیان جملاتی نظیر خنده اش را از دست داده یا صورت بی تفاوت دارد را می شنود. خطر خفگی و یا اسپیره کردن در هنگام غذا خوردن نیز وجود دارد. این بیماری باعث ضعف در عضلات دست و پا میشود که درگیری دست ها بیشتر از چاها می باشد. در نظر گرفتن این نکته حائز اهمیت است که میاستنی گراو یک اختلال کاملاً حرکتی بوده است و بر فعالیت حسی و یا هماهنگی تاثیر نمی گذارد.



بحران میاستنی چیست؟

بحران میاستنی یک حالت اورژانسی محسوب می شود که در آن عضلات دستگاه تنفسی دچار ضعف شدید شده اند و بیمار نمیتواند به درستی نفس بکشد و همراه با علائمی چون افتادگی پلک، دوبینی، اشکال در صحبت کردن و ضعف شدید عضلات می باشد که باید سریعاً به بیمارستان مراجعه و تحت مراقبت های ویژه قرار بگیرد.

آموزش به بیمار مبتلا به میاستنی

گراو:

۱. کنترل کردن مصرف به موقع دارو ها و توجه کردن به نوسان نشانه ها در هنگام مصرف دارو ها به گونه ای که بتوان بیمار در طول روز از بالاترین قدرت عضلانی بهره ببرد. توجه داشته باشید که سطح دارو ها برای تثبیت قدرت عضلانی باید ثابت باشد بنابراین دارو ها باید به موقع مصرف شوند.
۲. شناسایی کردن بهترین زمان برای استراحت در طول روز و به حداقل رساندن فعالیت های فیزیکی و جابه جایی.